

Приложение 1 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «30» 09 2018 г. № 2518-1

**Департамент здравоохранения Москвы приглашает жителей и гостей
города на информационно-просветительскую акцию
«Москва – трезвый город».**

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2018 году Дню трезвости исполняется 107 лет.

11 сентября – Всероссийский день трезвости. Это праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.

В центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы и филиалах Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы **11 сентября** пройдут дни открытых дверей и профилактические Школы здоровья для населения.

В преддверии Всероссийского дня трезвости **9 сентября 2018 года с 12:00 до 18:00** в ГАУК г. Москвы ПКиО «Сокольники» (Сокольнический вал, 1, стр. 1) пройдет информационно-просветительская акция «Москва – трезвый город!».

Все желающие смогут получить консультации по лечению и профилактике алкогольной зависимости, рекомендации, как сохранить и укрепить здоровье.

Участники акции смогут пройти диагностику:

- тестирование на наркотики и психотропные вещества;
- тест на уровень монооксида углерода (угарного газа) в организме курильщиков;
- медико-генетическое исследование на выявление факторов риска развития наркологических заболеваний.

Также будут проводиться психологические тренинги на развитие внутренних ресурсов личности. Спортивные эстафеты. Для детей и подростков организуют викторины и конкурсы. Победители получают призы и памятные подарки от Московского научно-практического центра наркологии. В акции примут участие руководители медицинских организаций, врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи.

В рамках акции «Москва – трезвый город!» организованы тематические площадки:

1. с 12.00 по 15.45 Площадка «Здоровый образ жизни = спорт»

- Марафон здоровья «Спорт ради жизни»: различные спортивные эстафеты.
- Проведение танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!»
- **15.30 по 15.45** Торжественное награждение победителей Марафона здоровья «Спорт ради жизни», различных спортивных эстафет, танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!», конкурсов, будет объявлен результат голосования жителей Москвы о здоровом образе жизни.

2. с 12.00 по 18.00 Площадка «Здоровье»

- В шатрах здоровья будет представлена возможность получить консультации по вопросам алкоголизма, наркомании, табакокурения, формирования здорового образа жизни, медико-генетического консультирования с проведением генетического обследования. Также будет развернута выставка государственных и социально ориентированных некоммерческих организаций, пациентских сообществ;
- тестирование на уровень СО, консультации врачей-специалистов.

3. Площадка «Свободный диалог»

- с **14.00-15.00** все желающие смогут задать вопросы, участвовать в дискуссии с главным психиатром-наркологом Департамента здравоохранения города Москвы Е.А Брюном, видными общественными деятелями города Москвы, представителями социально-ориентированных организаций.

4. с 12.00 по 18.00 Площадка «Мегаполис»

- с **12.00** будет установлен пьедестал «Белой книги» для записи предложений от населения по здоровому образу жизни и профилактики социально- значимых заболеваний;
- с **12.00 по 19.00** будет организована фотоплощадка ;
- с **15.00- 15.30** Проведение мгновенного голосования участников мероприятия «Москва - «За» или «Против» Здорового образа жизни».